



RICCARDO GASPERI

PANORAMICA DELLA CARRIERA

Ho studiato Massoterapia all'accademia Synapsy di Busto Arsizio, dopo esser stato 3 mesi in Inghilterra a studiare la lingua. Lavoro come massaggiatore in Aquagranda a Livigno, dove ho incontrato atleti di interesse nazionale di Nuoto, Ciclismo e Sci. Presto il servizio di massaggiatore anche all'albergo Vallecetta di Bormio nelle stagioni invernali ed estive.

COMPETENZE CHIAVE

- Organizzazione del lavoro
- Team working
- Puntualità sul lavoro
- Soluzione dei problemi e controllo dell'ordine e pulizia generale

CONTATTI:

Email: rikigasperi@hotmail.it
Telefono: 339 5922467
Indirizzo: Via Milano, 90
23032 Bormio (So)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

ESPERIENZE LAVORATIVE

Massoterapista presso l'Aquagranda Livigno

Studio privato di F. Luraschi, Giugno 2021/Presente

- Massaggi sportivi
- Massaggi decontratturanti
- Massaggi terapeutici
- Massaggi rilassanti e linfodrenanti

Operaio di produzione

Bieffe medital S.P.A., Febbraio 2021 - Maggio 2021

- Gestione magazzino interno
- Lavoro in linea di produzione

Cameriere capo sala - Receptionist

Hotel Vallecetta, Giugno 2016 - Dicembre 2020

- Servizio ai tavoli
- Gestione della sala da pranzo

Massoterapista (Tirocinio)

Centro Benessere Multicare Bormio, Maggio 2019 - Agosto 2019

- Massaggi sportivi e decontratturanti
- Utilizzo elettromedicali (Tecar - Ultrasuoni)
- Crioterapia

Massoterapista (Tirocinio)

Massaggiatore per la squadra di calcio US Bormiese
Settembre 2018 - Maggio 2019

- Massaggi sportivi post e pre partita
- Valutazione infortuni

Segretario (Tirocinio)

Unione Sportiva Bormiese, Maggio 2014 - Giugno 2014

- Archiviazione
- Contabilità semplificata
- Organizzazione eventi sportivi

FORMAZIONE ACCADEMICA

Accademia Synapsy di Busto Arsizio

Massoterapia, Settembre 2018 - settembre 2020

- Attestato in Massaggiatore Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici
- Ho svolto corsi avanzati di trattamenti Sportivi e terapeutici sanitari
- Ho acquisito competenze tecniche nella massoterapia e competenze relazionali con altri colleghi

IIS "Alberti" di Bormio

Istituto tecnico-commerciale, indirizzo amministrazione finanza e marketing, 2011/2012 - 2016/2017

- Contabilità semplificata
- Redazione bilanci d' esercizio
- Lingue inglesi (livello B2) e tedesco (livello scolastico)

EF Italia, Education First

Viaggi studio a Eastbourne (England), Gennaio 2018 - Aprile 2018

- Certificazione livello intermedio B2 della lingua inglese
- Ho svolto dei corsi di approfondimento in inglese sulla corrispondenza telematica aziendale